



Årsplan for Regional Kompetansetjeneste – Medfødte Russkader HSØ 2021

RK-MR er en regional kompetansetjeneste i Helse Sør-Øst som skal bidra til å styrke kvaliteten på tjenestene som barn og unge med medfødt alkohol og/eller ruseksponering får i vår helseregion. Dette skal oppnås gjennom formidling av kunnskap og oppbygging av kompetanse. RK-MR gir også et klinisk tilbud (utredning, diagnostikk, forslag til tiltak, evt. oppfølging) på 3.linjenivå til barn som har vært utsatt for alkohol og/eller rusmidler i fosterlivet. Målet er å bidra til gode kliniske tjenester bygget på forskning, klinisk erfaring og brukerkunnskap. Målgruppen for RK-MR er primært ansatte i spesialisthelsetjenesten i regionen som jobber med barn og unge.

ÅRSPLAN 2021.

Kunnskapsformidling og kompetanseheving	
TILTAK	MÅLGRUPPE
Diagnosekurs for leger og psykologer i bruk av «FASD 4-digit-diagnostic code». <ul style="list-style-type: none">• 2 dagers kurs• Er godkjent som spesialistkurs• Høsten 2021: Agder og Vestfold	Leger/psykologer i Helse Sør-Øst, evt. andre helseregioner.
Diagnosekurs for leger og psykologer i bruk av «FASD 4-digit-diagnostic code» <ul style="list-style-type: none">• 1 dags kurs med forberedelse tilsvarende 2 timers arbeid i forkant• Søkes godkjent som spesialistkurs• Inkluderer case-presentasjoner fra mottaker med bistand i diagnostisering• Telemark sykehus, HABU i løpet av 2021 avhengig av smittesituasjonen.	Leger/psykologer i HABU HSØ
Halvdagskurs om tiltak ved FASD for helsepersonell og annet personell i førstelinjen <ul style="list-style-type: none">• Høst 21: Østfold• Digitalt tiltakskurs for Lillehammer og Sandefjord grunnet avlyst kurs høsten 2020. Avhengig av evaluering vurderes gjentatte kurs i dette format.• Digitalt tiltakskurs ca 1 gang pr mnd.	Helsepersonell og annet personell i førstelinjetjenesten og spesialisthelsetjenesten
Kurs om tiltak ved FASD/medfødt ruseksponering og reguleringsvansker til barnehager og skoler. <ul style="list-style-type: none">• Kurset er på 2 timer med hovedfokus på konkrete tiltak.	Hele HSØ

Postadresse

Besøksadresse

Telefon

Telefaks

Administrasjonsadresse

Foretaksregisteret

Telefon

<ul style="list-style-type: none"> • Kurset har vært revidert flere ganger og får svært god evaluering. • Kurset blir nå gitt digitalt som et forsøk slik at flere kan delta på hvert kurs og pga COVID situasjonen. Videre format avhengig av evaluering. 	
Undervisning for vernepleiere (UIA)	Vår 2021
Tiltak for å bedre kvalitet på HSØ sine tjenester til barn med FASD/prenatal ruseksponering	
<p>Klinisk arbeid: Kompetanseheving og økt erfaringsgrunnlag for utredning og diagnostisering gjennom klinisk arbeid med pasienter. RK-MR har i 2021 kapasitet til utredning av ca 45 pasienter. Disse henvises fra hele HSØ. I samarbeid inngår drøfting med spesialisthelsetjenesten i forkant av utredning, møte med gjennomgang av utredning/diagnose og tiltak i etterkant. Henvisende instans mottar både medisinsk rapport og egen rapport med forslag til tiltak. I 2020 hadde i tillegg tjenesten mer enn 200 polikliniske konsultasjoner knyttet til enkeltpasienter, dette er en betydelig økning fra 2020 (ca 150 konsultasjoner). Det er forventet noe nedgang i klinisk virksomhet grunnet prioritering av å utvikle behandlingslinje til bruk i spesialisthelsetjenesten.</p>	Barneavdelinger BUP HABU
<p>Videreutvikle forslag til prosedyrer for utredning og diagnostisering av barn med FASD/annen ruseksponering og formidle denne til samtlige BUP, HABU, barneavdelinger i HSØ. Integrert i denne prosedyren er også forslag til etiske "forsiktighetsregler" når man arbeider med pasienter og deres familier som strever med FASD/annen prenatal ruseksponering.</p>	Barneavdelinger BUP HABU
<p>Prosedyren revideres hvert halvår fra våren 2021.</p>	HSØ
<p>Kvalitetsarbeid «Henvisning til RK-MR». Gjennomgang av alle henviste saker med fokus på henvisningens kvalitet hva gjelder informasjon om eksponering og samarbeid med biologiske familier. Revidere/utvikle informasjonsmateriell til henvisende instans g barnevern basert på aktuelle gjennomgang.</p>	HSØ
<p>Oversette tema magasin FASD til engelsk 2021.</p>	Allmennheten, første- og andrelinjetjeneste
<p>Innovasjonsprosjekt: RK-MR har søkt midler fra HSØ til innovasjonsprosjekt. Det eksisterer ikke utprøvde eller standardiserte metoder for behandling av barn med FASD/medfødt ruseksponering med store reguleringsvansker. RK-MR har i løpet av de siste årene prøvd ut elementer hentet fra andre land, og initierer nå utvikling av et standardisert opplegg for behandling. Metoden er bygget på internasjonale studier som viser at psykoedukasjon har effekt på stress hos foreldre, atferdsforstyrrelser hos barnet og antall flyttinger mellom fosterhjem. Opplegget skal gå over 3 mnd og være en kombinasjon av undervisning og møter med foresatte samt veiledning til barnehage/skole.</p>	Familier i HSØ BUP/HABU

<p>Opplegget er videobasert. Etter utprøving er målet å gjennomføre et effektstudie. Forutsatt positive funn vil dette forløpet kunne leveres ut til alle sykehus i HSØ. Utviklingen skjer våren/tidlig høst 2021. Utprøving høsten 2021/våren 2022.</p>	
<p>Gjennomføre brukerundersøkelse for våre pasienter/brukere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foresattes opplevelse av opphold/utredning • Evaluering av undervisning og kurs • Evalueringen av kurs/undervisning er gjort digital, men fungerer foreløpig ikke optimalt. Dette er et prioritert arbeid i RK-MR våren 2021, ansvarlig er vår administrative konsulent Siv Stigen. 	<p>Brukere av RK-MR sine tjenester Kontinuerlig Kontinuerlig Kontinuerlig</p>
Fagnettverk	
TILTAK	MÅLGRUPPE
<p>Invitasjon til fagnettverk ble utsatt grunnet COVID-19 i 2020. Vi forsøker igjen høsten 2021. Tema vil være knyttet til utvikling av behandling for barn med FASD/medfødt ruseksponering. Mulig digital form.</p> <p>Nordic Research Collaboration etablert våren 2020. Nettsiden er oppe og barnenevrolog og phd stipendiat Thorsten Gerstner har ansvar for det Norske bidraget. Delta i Nordisk ekspertgruppe på oppdrag fra Nordic Welfare Center.</p>	<p>Ansatte i spesialisthelsetjenesten Fagpersoner og forskere fra Norden møtes høsten 2020. Møtet ble utsatt pga Covid 19 Vår 2021?</p> <p>Vår 2021 Tiltaksplanlegging.</p>
Informasjon / nettside	
TILTAK	MÅLGRUPPE
<p>Holde oppdatert nettsiden til RK-MR. Vår administrative konsulent har nå råderett over siden.</p> <p>Nettverksmøter for familie/venner/besøkhjem/avlastningstilbud etc. Informasjon om tilstanden, prognose og tiltak. Spørsmål og diskusjon om hvordan barnet best kan hjelpes ut fra aktuelle kunnskap.</p> <p>FASD Nordic internett plattform etableres. Videreutvikle «norsk» del. Dette er et samarbeid mellom FASD foreningen i Sverige og RK-MR. Bidrag fra alle nordiske land.</p> <p>RK-MR bidra i mediebildet når vi blir forespurt.</p>	<p>Kontinuerlig. Fagpersoner og allmenhet</p> <p>Kontinuerlig; familier og kommunale tjenester</p> <p>Ved behov. Fagpersoner</p> <p>Ved forespørsel Allmennheten</p>

Nyhetsbrev 2 ganger pr. år. Iverksettes med 1 nyhetsbrev i løpet av 2021, første på høsten. Vi inviterer HAVO SSHF om å bidra da de arbeider med behandlingslinje for voksne.	HABU/HAVO/BUP/Barneavdeling/ARA HSØ
Brosjyre om etiske retningslinjer for når diagnostisere + anbefaling av prosedyre.	Mai 2021.
Samarbeid	
TILTAK	MÅLGRUPPE
<p>KoRus Sør og Øst</p> <p>EUFASD Europeisk forening for FASD, interesseorganisasjon</p> <p>KoRus Sør Borgestadklinikken og Sykehuset Innlandet Reinsvoll</p> <p>Samarbeider med R-HABU i arbeidet med å utvikle retningslinjer for behandling av alvorlige atferdsvansker for barn i HABU. Leder i RK-MR bidrar med innspill etter forespørsel fra R-HABU. Arbeidet er foreløpig satt på vent av R-HABU grunnet COVID-situasjonen.</p>	<p>Samarbeid om å få ut informasjon via nettsider, utarbeidelse/distribusjon av materiell.</p> <p>Løhaugen og Skranes sitter i styret for EUFASD. RK-MR skal i samarbeid med KoRus og Helsedirektoratet arrangere den europeiske konferansen i Arendal i 2022.</p> <p>Tilbud om samtaler med gravide som er innlagt ved avdelingene samt oppfølging av barn etter fødsel for familier innlagt i familieenhetene.</p> <p>2021</p>
Forskning	
TILTAK	MÅLGRUPPE
Innvilget 1 PhD-kandidat fra 2018. Klinisk forskningsprosjekt på innsamlet pasientmateriale.	Pågå

Innvilget innovasjonsmidler fra HSØ pålydende kr 500 000 for innkjøp av 3D kamera for databasert ansiktsanalyse (kunstig intelligens) i utredning av FASD. Forsinket prosjekt grunnet COVID-19. Arbeidet står på vent da det forutsetter hospitering i England.

Dette er et samarbeidsprosjekt med UiA og forskere/klinikere i London.