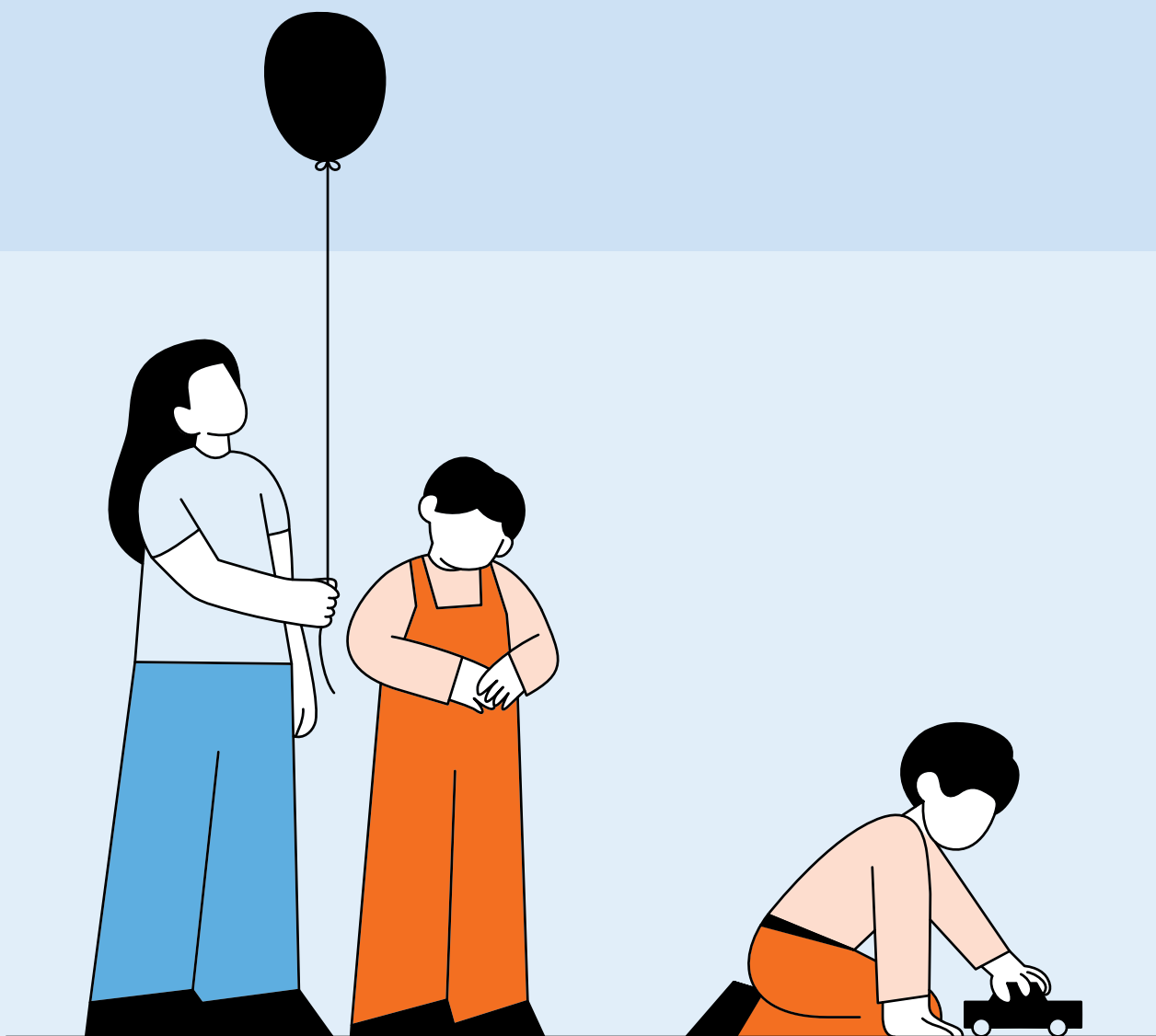




BarnsBeste
Nasjonalt kompetansenettverk
for barn som pårørende

Årsrapport
2023



Om BarnsBeste

BarnsBeste arbeider for at barn som pårørende og deres familier får den oppfølgingen de har behov for. Dette gjør vi gjennom kunnskapsarbeid, nettverksarbeid, fagutvikling, formidling og rådgivning. Målgruppen er barn som pårørende, sentrale myndigheter, offentlige tjenester, frivillige organisasjoner, kompetanseaktører, pasienter og pårørende samt befolkningen.

Å være et kompetansenettverk, innebærer at BarnsBeste arbeider gjennom nettverk bestående av aktuelle aktører og ressurspersoner.

BarnsBeste ble opprettet av Helse- og omsorgsdepartementet. Helse Sør-Øst drifter nettverket og leder styringsgruppen som består av alle fire regionale helseforetak, brukerrepresentanter, kommunesektorens organisasjon og Kristiansand kommune. Sørlandet sykehus HF har ansvar for å lede og koordinere kompetansenettverket på nasjonalt nivå.



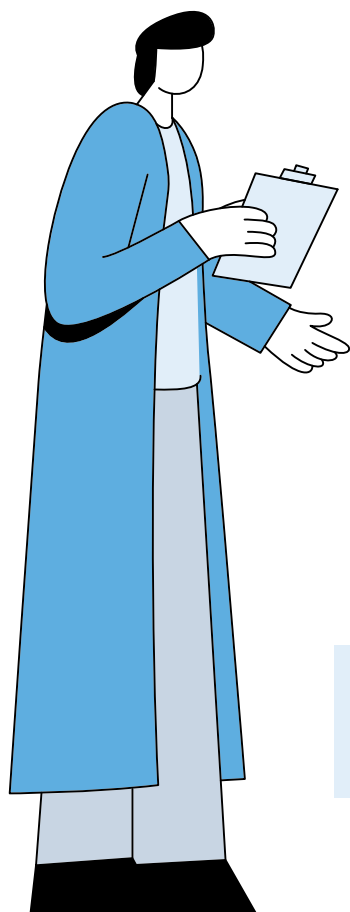
Innhold

BarnsBestes virksomhet i 2023	4
Våre faglige arbeidsområder	4
Hovedsatsinger i 2023	5
Faglig arbeid i 2023	6
Kunnskapsarbeid	6
Nettverksarbeid	6
— Nasjonalt fagnettverk for spesialisthelsetjenesten	6
— Nasjonalt fagnettverk for kommune	7
— Forskernettverk	8
— Nasjonalt nettverk for barn og unges stemmer	8
— Barn under radaren nettverket	8
— Nordiske nettverk	8
Fagutvikling	10
— Samling av erfaringskunnskap	10
— Oppdatering av e-læring for spesialisthelsetjenesten	10
— Oppdatering av kunnskapsbaserte fagprosedyrer i spesialisthelsetjenesten	10
— Sandefjordmodellen	11
— Ressursspakke kommuner	12
— Forskning	12
— Akuttkortet	12
— Implementering av Barn under radaren i andre helseforetak	14
— Pilotprosjekt Barn under radaren barnemodul	14
Rådgivning	16

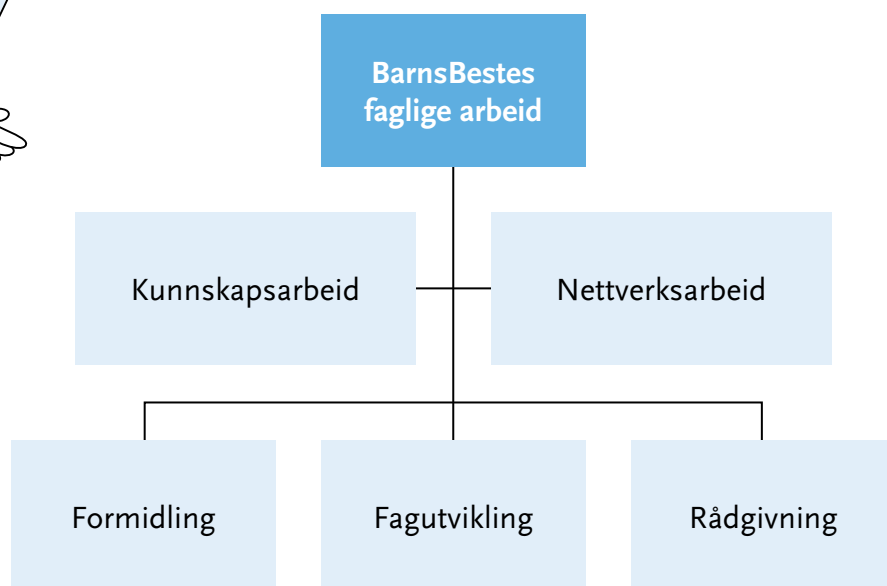
Formidling	18
— Nettsiden BarnsBeste.no	18
— Sosiale medier	18
— Konferanser andre arrangementer	19
— Materiell	19
Drift	20
Styringsgruppe	20
— Representasjon	20
— Møte 03.06.23	20
— Innmeldt sak	20
— Møte 04.12.23	21
Ansatte	22
— Stillingsoversikt	23
— Rekruttering	23
— HMS-arbeid	23
— Medarbeiderundersøkelsen ForBedring	23
— Kompetanseheving	23
— Kompetansekrav	23
— Sykefravær	23
— Rett person på rett plass/arbeidsglidning	23
— Reduksjon uønsket deltid	23
— Andre HMS-relaterte tiltak	23
Regnskap og budsjett	24
— Tildeling av midler	24

BarnsBestes virksomhet i 2023

BarnsBeste skal være ledende kompetanseaktør innen målgruppen barn som pårørende for å samordne at barn som er pårørende, tidlig blir identifisert, får informasjon og nødvendig oppfølging i sin hverdag. 2023 har vært et produktivt år for BarnsBeste. Denne rapporten gir en oversikt over våre hovedsatsinger og prioriteringer i 2023.



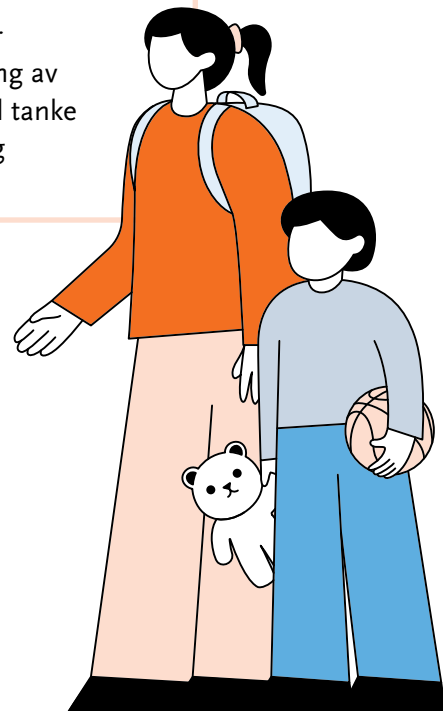
Våre faglige arbeidsområder



Hovedsatsinger i 2023

For å styrke arbeidet med barn som pårørende har BarnsBeste i 2023 hatt følgende hovedsatsinger:

- Revidere kunnskapsbaserte fagprosedyrer om barn som pårørende
- Bistå andre helseforetak i Norge med implementering av Barn under radaren
- Utvikle en kunnskapsbase om barn som pårørende, for å øke kunnskap og avdekke kunnskapshull
- Bli mer synlig i det offentlige rom og delta mer aktivt i samfunnsdebatten rundt aktuelle tema om barn som pårørende og etterlatte, eksempelvis gjennom fagartikler, debattinnlegg, kronikker osv.
- Videreutvikle en kommunal modell for identifisering, kartlegging og oppfølging av barn som pårørende i kommuner med tanke på potensiell nasjonal implementering



Faglig arbeid i 2023

Kunnskapsarbeid

Kunnskapsarbeidet har i 2023 inneholdt oppdatering av BarnsBestes kunnskapsgrunnlag, utvikling av hensiktsmessige metoder for innsamling og systematisering av kunnskap, forståelse av kunnskapsbasert praksis og prosess for læring og felles eierskap.

Hensikten har vært å følge et fagfelt i stadig utvikling, oppnå felles retning og sammenheng i faglig arbeid og å støtte tjenestene i videreutvikling av barn som pårørende-arbeidet. Prosessen har involvert alle ansatte blant annet gjennom workshops, arbeidsgrupper og litteraturgjennomgang. Vi har søkt kunnskap om omfang, hvordan barna påvirkes, hva barna trenger, hva familiens situasjon og behov er og hva som er et godt barn som pårørende-arbeid både når det gjelder barn av foreldre med helseproblemer, søsken og etterlatte.

Arbeidet har omfattet innhenting av bruker-kunnskap, erfaringskunnskap og forskningsbasert kunnskap. Det er blant annet opprettet et nettverk for barn og unges stemmer, innhentet prosedyrer og retningslinjer fra landets kommuner og spesialisthelsetjeneste gjennom survey, og opprettet en kunnskapsbank med oversikt over aktuell forskningslitteratur. Arbeidet relatert til søsken og etterlatte videreføres i 2024. Medisinsk bibliotek og Forskningsenheten ved Sørlandet sykehus HF

og BarnsBestes forskernettverk, kommunenettverk og spesialisthelsetjenestenettverk har vært viktige bidragsytere i arbeidet.

Kunnskapsarbeidet ble presentert på BarnsBestes Felles fagdag, i Forskernettverket og på King's College Hospital i London.

Nettverksarbeid

Nettverksarbeid er sentralt i alt av BarnsBestes arbeid. BarnsBeste videreutvikler fagfeltet barn som pårørende i samarbeid med praktiskere, forskere, brukerrepresentanter og sentrale myndigheter.

Nasjonalt fagnettverk for spesialisthelsetjenesten

BarnsBeste drifter et fagnettverk for spesialisthelsetjenesten. Nettverkets funksjon er å støtte kunnskapsbasert barn som pårørende-arbeid i spesialisthelsetjenesten. 20 helseforetak samt 4 private sykehus, er medlemmer av nettverket. De enkelte foretakene representeres i nettverket av fagpersoner som koordinerer barn som pårørende-arbeidet.

Under nevnes utvalgte aktiviteter i nettverket.

Nettverksarbeid er sentralt i alt av BarnsBestes arbeid.

Vi samarbeider med nettverkene om fagutvikling, kvalitetsarbeid og implementering.

Regionale møter

Vinteren 2023 ble det gjennomført møter i alle 4 helseregioner i samarbeid med de regionale helseforetakene. Deltakelsen ved alle møtene var god.

De regionale møtene er arenaer for å jobbe med samarbeid i de respektive helseregionene. Temaer som går igjen i møtene er regionale løsninger for barn som pårørende-arbeidet, drøfting av lokale problemstillinger i foretakene og utveksling av erfaringer.

Nasjonalt møte for spesialisthelsetjenesten og kommune

Det ble gjennomført et nasjonalt møte i nettverket i samarbeid med nettverket vi drifter for kommunene. Møtet ble arrangert over to dager i juni. Nettverket var nesten fulltallig disse dagene.

Agenda for møtet var helsefelleskapene, barns medvirkning, elektronisk melding til barneverntjenesten (DigiBarnevern), flyktninger og asylsøkere, BarnsBestes kunnskapsarbeid, Barn under radaren og fagprosedyrer for barn som pårørende-arbeidet.

Arbeidsformen disse dagene veksler mellom faginnlegg og workshops – både mellom nettverkene og internt i nettverkene. Møtet er en viktig arena for å diskutere felles problemstillinger, samle erfaringskunnskap og gi anbefalinger for felles utviklingsarbeid.

Nasjonalt fagnettverk for kommune

Nettverket ble opprettet i 2020 og består av følgende kommuner:

Arendal – Bergen – Bjørnafjorden – Bodø
– Bærum – Fitjar – Fredrikstad – Gjesdal –
Hallinghelse (interkommunalt) – Hammerfest
– Horten – Kristiansand – Lyngen – Molde –
Narvik – Sandefjord – Steigen – Sunnfjord
– Vadsø – Vefsn – Øver Eiker – Ålesund

Kommunene ble invitert inn på bakgrunn av at de har fått tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet eller utpekt seg i barn som pårørende arbeid.

Nettverket består av små og store kommuner, og det er store forskjeller innad i nettverket. Enkelte kommuner har gode systemer og rutiner på barn som pårørendearbeidet, mens andre mangler både system og forankring. I tillegg er det store forskjeller på om kommunen har avsatt ressurser til oppgaven, eller om disse er pålagt på toppen av andre oppgaver.



Fagbakgrunn til representantene fordeler seg på både voksen- og barnetjenestene, noe som sikrer tverrfagligheten som er nødvending når man ser på barn som pårørende arbeid i kommunalt perspektiv. Likevel er det gjennomgående at nettverkets deltakere brenner for tematikken, og i enkelte tilfeller er det også tydelig at fokuset i kommunen forsøkes opprettholdt av disse ildsjelene.

Nettverkets deltakere rapporterer om ulik forankring hos ledelse i kommunen, men felles for de alle er at kommunene rapporterer om begrenset økonomi.

I 2023 har vi hatt to fysiske dager sammen i nettverket og et digitalt møte. Det ble startet arbeid med ressurspakke for kommuner. Se eget punkt.

Forskernettverk

Forskernettverket til BarnsBeste er et nasjonalt og tverrfaglig nettverk som bidrar til økt kunnskap om barn som pårørende gjennom å initiere, utføre og formidle forskning. Nettverket ble opprettet i 2010 og treffes årlig på en to-dagers samling. På samlingene presenteres og diskuteres ny forskning og aktuelle tema, og samarbeid om nye prosjekter initieres.

Den årlige forskernettverksamling for 2023 ble gjennomført 14. og 15. november og involverte totalt 32 deltakere fra hele landet. I tillegg til at nye doktorgradsarbeid og forskningsprosjekter ble presentert, deltok forskerne på en speed-date for å bli kjent med hverandres prosjekter og arbeid. Videre var Helsedirektoratet invitert til å legge frem funn fra Pårørendeundersøkelsen fra 2022 som omhandlet unge pårørende. Barn som pårørendes stemme i forskning, gjennom deltakelse, involvering og medvirkning, var et hovedtema for årets samling og Regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) informerte og deltok i diskusjon rundt barns rettigheter, muligheter og begrensninger i forskning.

Nasjonalt nettverk for barn og unges stemmer

BarnsBestes nettverk for barn og unges stemmer ble besluttet opprettet i 2023. Målet er å løfte frem barn og unges stemmer.

Nettverksarbeidet består av innhenting av barn og unges stemmer, erfaringsdeling, drøfting av aktuelle temaer og faglig påfyll.

Deltakerne kommer fra organisasjoner innenfor rus, somatikk, psykisk helse og etterlatte.

Barn under radaren nettverket

Barn under radaren nettverket består av implementeringskoordinatorer ved helseforetak som holder på med eller skal implementere Barn under radaren. Hensikten med nettverket er å gi deltakerne faglig relevant påfyll som de kan benytte i sitt arbeid i helseforetaket, erfaringsutveksling med deltakere fra andre helseforetak, samt drøfte og samhandle om aktuelle utfordringer og løsninger på disse. I tillegg kan nettverket gi sentrale innspill til BarnsBeste som kan bukes til videreutvikling av Barn under radaren.

Møtehyppighet er to ganger årlig.

07.09.2023 ble den første samlingen for nettverket arrangert på Gardermoen. Deltakere fra omtrent samtlige involverte helseforetak var tilstede.

Nordiske nettverk

BarnsBestes nordiske nettverk består av myndigheter og nasjonale kompetanseaktører fra Island, Finland, Danmark, Sverige og Norge. Nettverket treffes årlig for informasjonsdeling og samarbeid om prosjekter og satsinger. Hensikten med nettverket er å dele erfaringer, ideer og fremgangsmetoder for å inspirere hverandre og styrke arbeidet med barn som pårørende i Norden.

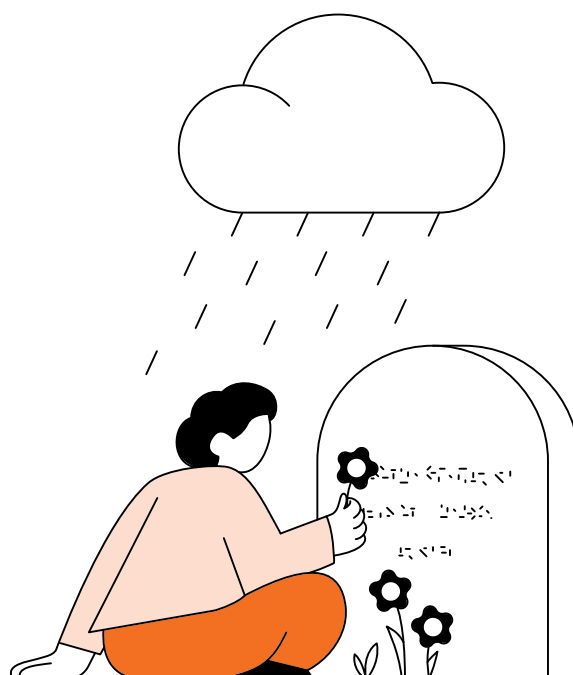
BarnsBeste var initiativtaker til at det ble opprettet et nordisk nettverk omkring tematikken barn som pårørende i 2018. Representanter fra sentrale myndigheter og nasjonale kompetanseaktører i Norge, Sverige, Danmark, Finland og Island møtes årlig for å fremme samarbeid mellom landene. Gjennom deling av erfaringer, nyheter, suksessfaktorer og utfordringer, inspirerer landene hverandre og styrker innsatsen for barn som pårørende. Nettverket har et rullerende presidentskap og i 2023 ble møtet i Nordic network for children next of kin avholdt i Reykjavik, Island. BarnsBeste deltok på samlingen med Sverige, Danmark, Finland og Island

i oktober 2023. Vi presenterte utviklingen i Norge det siste året, og fikk informasjon om de andre landenes arbeid.

Til sammen 14 deltakere fra Sverige, Danmark, Finland, Island og Norge deltok i møtet.

- **Danmark:** Socialstyrelsen
- **Sverige:** Socialstyrelsen og Nationellt kompetenscentrum anhöriga
- **Finland:** Finnish Institute for Health and Welfare
- **Island:** The National Agency for Children and Families
- **Norge:** BarnsBeste

... Gjennom deling av erfaringer, nyheter, suksessfaktorer og utfordringer, inspirerer landene hverandre og styrker innsatsen for barn som pårørende.



Fagutvikling

Samling av erfaringskunnskap

I sammenheng med BarnsBestes kunnskapsarbeid, ble det i 2023 gjennomført en samling av erfaringskunnskap fra spesialisthelsetjenesten og alle landets kommuner. Vi spurte tjenestene om hvordan de beskriver ønsket barn som pårørende-arbeide (gjennom prosedyrer, retningslinjer, rutiner og tiltak) og hvilke erfaringer tjenesten har fra egen praksis (evalueringer, rapporteringer, vurderinger).

Spesialisthelsetjenestene

Alle foretakene i nettverket svarte på undersøkelsen. Kort oppsummert har alle foretakene (24) prosedyrer for barn som pårørende-arbeidet. Undersøkelsen samlet også alle gjeldende prosedyrer/rutiner fra foretakene. Kvalitetsarbeid/undersøkelse av praksis skjer i varierende grad ved foretakene (14).

Vi sendte også en survey til et utvalg av 96 private virksomheter innen spesialisthelsetjenesten. 39 % svarte på undersøkelsen. 90 % svarte at de har prosedyrer for barn som pårørende-arbeid, mens kun 7 % svarer at de gjør undersøkelser av egen praksis.

Kommunene

Gjennom BarnsBestes kunnskapsarbeid ble det sendt ut survey til alle landets 356 kommuners postmottak med følgende spørsmål: har kommunen rutiner for barn som pårørende arbeidet, hvilke rutiner, om de har tiltak for gruppen og det er foretatt evaluering av aktuelle tiltak. De ble også bedt om å sende aktuelle rutiner og rapporter til oss.

Fra kommuner fikk vi 112 svar, men av disse var det kun 33 som sendte inn deres rutiner. På spørsmålet: Har dere retningslinjer, rutiner eller prosedyrer for å ivareta barn som pårørende?

svarte 58 % ja og 42 % nei. Disse svarprosentene sammenfaller med lignende undersøkelser gjort av andre aktører, som Sykepleien og Oslo Economics.

Av de rutinene vi fikk tilsendt ble det gjort en analyse av innholdet, og trukket ut likheter og forskjeller.

Oppdatering av e-læring for spesialisthelsetjenesten

BarnsBeste har siden 2018 levert e-læringskurs til spesialisthelsetjenesten. Kurset er tilgjengelig i læringsportalene til alle regionale helseforetak og kurset er i bruk ved de fleste helseforetak i Norge.

Kurset oppdateres hvert år, blant annet vet at det enkelte foretak kan oppdatere informasjon om eget barn som pårørende-arbeidet.

I 2023 ble kurset oppdatert for sjette gang.

Oppdatering av kunnskapsbaserte fagprosedyrer i spesialisthelsetjenesten

Nettverket har siden 2013 samarbeidet om utvikling av kunnskapsbaserte fagprosedyrer. Fagprosedyrene ble første gang publisert hos Helsebiblioteket i 2015 og oppdatert i 2017 og 2019.

I 2023 startet arbeidet med ny oppdatering av fagprosedyrene. Nettverket har de to siste årene gjennomført to workshoper om utvikling av fagprosedyrene. Det har også blitt gjennomført en egen undersøkelse hvor foretakene ble bedt om å svare på ønsker for endringer av prosedyrene.

Høsten 2023 ble det etablert en arbeidsgruppe som skal jobbe med utkast til reviderte fagprosedyrer. Arbeidsgruppa består av representanter fra helseforetak ved alle fire helseregioner (Åhus, Sørlandet sykehus, Helse Stavanger, St. Olavs Hospital og UNN). De regionale brukerutvalgene er også representert ved en representant.

Arbeidsgruppa startet sitt arbeid 28. november og forsetter arbeidet i 2024. Oppdaterte fagprosedyrer forventes publisert våren 2024.

Sandefjordmodellen

Fra juni 2022 til juni 2023 var kommunepsykolog May Lene Karlsen, Sandefjord kommune, frikjøpt av BarnsBeste for å teste ut en modell for barn som pårørende arbeidet i kommune.

På tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet utviklet Sandefjord en modell for implementering av barn som pårørende arbeid i kommunen, og BarnsBeste bidro til å teste utprøving av denne i de ulike tjenestene.

I prosjektets sluttrapport ble det anbefalt følgende:

1. Kommuner bør ha to separate strategier for arbeidet med barn som pårørende i kommunen
2. Verktøykasse for å hjelpe kommuner å innlemme barn som pårørende i kommunens barne- og ungdomsarbeid (f.eks. å lage en verktøy-pakke for kommuner med sjekklister, modell for rutiner m.m.)
3. Videreutvikle «Sandefjordsmodellen» for bruk i tjenester for voksne
4. Å gjennomgående styrke familieperspektivet, ettersom mye av pårørende-arbeidet hviler på dette. Det innebærer bl.a. bevisst bruk av begrepene «barn» og «familie» i rutiner, materiale og formidling rundt temaet.
5. Legge vekt på barn og unges deltakelse, involvering og medvirkning ettersom dette er spesielt viktig i pårørendearbeid



Ressurspakke kommuner

Fra oppstart med kommunenettverket har det kommet ønsker fra deltakere, og andre kommuner om å utvikle enkle verktøy og ressurser for å avhjelpe kommunene til å ivareta sin plikt for barn som pårørende.

Sandefjordmodellprosjektet og kunnskapsarbeidet, samt regjeringens Pårørendestrategi med mer, styrker kommunenes behov for støtte til å ivareta oppgavene.

På BarnsBestes nettverkssamling på Gardermoen juni 2023 ble det lansert at arbeidet med å lage en ressurspakke var startet. På det digitale møtet 25.10.23 ble det invitert inn til arbeidsgruppe for å starte arbeidet med ressurspakken.

Følgende kommuner har deltatt med representanter inn i arbeidsgruppen: Arendal, Bergen, Bodø, Hammerfest, Lyngen, Narvik og Kristiansand med to representanter.

I forkant av oppstart tok BarnsBeste direkte kontakt med representantenes ledere for å få godkjenning til at det ble brukt tid til å jobbe med ressurspakken. Lederne i de aktuelle kommunene var positive til at kommunen deltok i arbeidet.

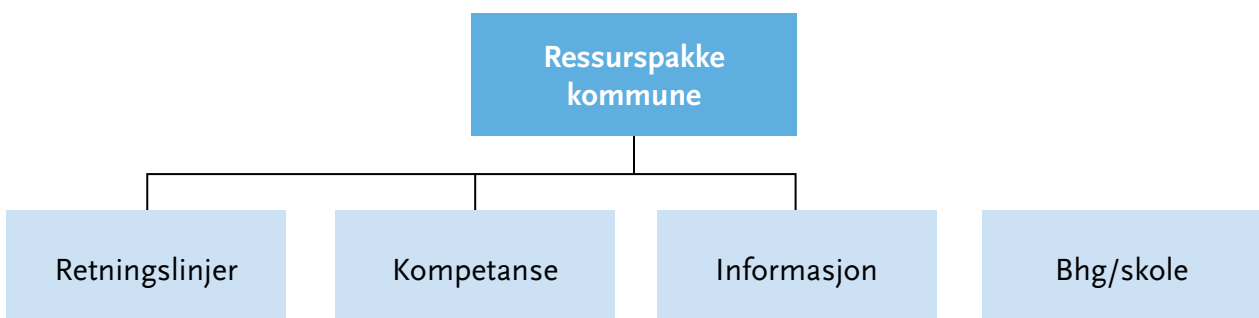
Ressurspakken vil bestå av ulike delpakker, og høsten 2023 startet vi arbeidet på delpakke 1 og 2: Retningslinjer og kompetanse. Planlagt slutført juni 2024. Delpakke 3: Informasjon og delpakke 4: barnehage/skole planlegges slutført i løpet av 2024.

Forskning

- Søknad om forskningsmidler til Forskningsrådet levert i november (4 arbeidspakker, 2 pHD-er)
- Medforfatter på vitenskapelig artikkel publisert i sykepleien forskning <https://sykepleien.no/forskning/2023/04/helsekompetanse-i-pasient-og-parorendeopplaering-en-tematisk-analyse>
- Søknad om interne forskningsmidler til PhD (Elisabeth)
- Arbeid med barn som pårørende-artikkel
- Deltakelse i referansegruppe i NORCE forskningsprosjekt (ACE)

Akuttkortet

BarnsBeste har utviklet, produsert og sendt ut Akuttkort for legevaktbilen i enkelte kommuner på Østlandet.



Nasjonal implementering av Barn under radaren 2023

- Prosjektarbeid i implementeringsprosessen:
 - Planlegging
 - Koordinering
 - Veiledning
 - Oppfølging
 - Rapportering av status
- Digitale oppstarts- og informasjonsmøter med 13 helseforetak på mail, telefon og digitale plattformer
- Gjennomførte fysiske besøk høsten 2023:
 - AHUS (Halvtårsevaluering med implementeringsgruppe)
 - Sykehuset i Østfold (møte med implementeringsgruppe)
 - Sykehuset i Vestfold (møte med implementeringsgruppe)
 - Vestre Viken (møte med implementeringsgruppe)
 - Sykehuset Innlandet (Deltok på kickoff av Barn under radaren)
 - Lovisenberg diakonale sykehus (innlegg om Barn under radaren på fagdag)
- Utarbeide rapporter fra spørreundersøkelse til hvert HF og følge opp spørreundersøkelse-nullpunktmåling
- Planlegging av innhold og agenda til Barn under radaren samlinger
- Gjennomført BUR nettverkssamling 07.09.2023
- Drift av Barn under radaren-videreutvikling
- Møtevirksomhet med andre helseforetak som har vært interessert i å implementere Barn under radaren:
 - Helse Midt
 - Helgelandssykehuset
 - Diakonhjemmet
- Annen møtevirksomhet (internt og eksternt)



Implementering av Barn under radaren i andre helseforetak

Etter piloteringen og implementering av Barn under radaren i akuttmottakene, de ambulante akutte teamene og ambulansetjenesten ved Sørlandet sykehus HF ble det klart at Barn under radaren hadde et nasjonalt potensiale. BarnsBeste har i 2022 utarbeidet en nasjonal implementeringspakke som kan benyttes i nasjonal implementering av tiltaket. Implementeringspakken består av en revidert sjekkliste, opplæring i bruk av sjekklisten (e-læringskurs) og implementeringsstøtte i form av en veileder som er utgangspunktet for nasjonal implementering av Barn under radaren i andre helseforetak.

Barn under radaren – drift

- Barn under radaren sjekklisten utviklet og publisert i DIPS Arena
- Utviklet Barn under radaren prosedyrer – mal for prosedyrer for ambulansetjeneste, akuttmottak og ambulante akutte team som HFene kan benytte
- Oppdateringer i implementeringsveilederen
- Oppdateringer i e-læringskurset
- Samarbeid med Sykehuspartner og Bliksund om å integrere sjekklisten i prehospital EPJ

Pilotprosjekt Barn under radaren barnemodul

TrygtBarn – Barn under radaren

TrygtBarn er et pilotprosjekt som tester ut bruk av sjekkliste for å avdekke vold og overgrep mot alle barn som kommer til akuttmottak. Første del av sjekklisten består av 6 spørsmål, og ved treff på et av disse skal man gå videre og fylle ut del 2 av sjekklisten med mer utdypende spørsmål. Deretter skal det tas en vurdering, sammen med barnelege om barnet er utsatt for vold og situasjonen krever videre tiltak.

I prosjektgruppen har vi to frikjøpte sykepleiere som er ansatt ved Akuttmottak i Arendal og Kristiansand, samt koordinator for barn som pårørende arbeid ved SSHF.

Pilotprosjektet startet utprøving på Akuttmottak i Arendal og Kristiansand 2. mai. Oppstarten ble markert med kake til avdelingene, informasjon og merch som penner og sukkertøy.

I forkant av oppstart har avdelingene, samt leger på tilhørende avdelinger og LIS1 leger fått informasjon om prosjektet. Ressurspersonene på avdeling har holdt fokus oppe gjennom prosjektet, samt innhentet erfaringer fra uttestingen.

Prosjektgruppen har også hatt møte med ansvarlig forsker på opprinnelig sjekkliste hentet fra Nederland, Elise van de Putte, professor i pediatri UMC Utrecht, Wilhelmina Childrens Hospital.

BarnsBeste har også deltatt i arbeidsgruppe for planlegging av felles fagdag med Kristiansand kommune i forbindelse med nullvisjon mot vold mot barn. Arbeidsgruppen består av ulike aktører som: Stine Sofies Stiftelse, Fylkeskommunen, Politi, NOK Agder, RVTs, Kristiansand kommune, UIA mm. Fagdagen gjennomføres 15.02.24.



Ressurspersonene på avdeling har holdt fokus oppe gjennom prosjektet, samt innhentet erfaringer fra uttestingen.



Rådgivning

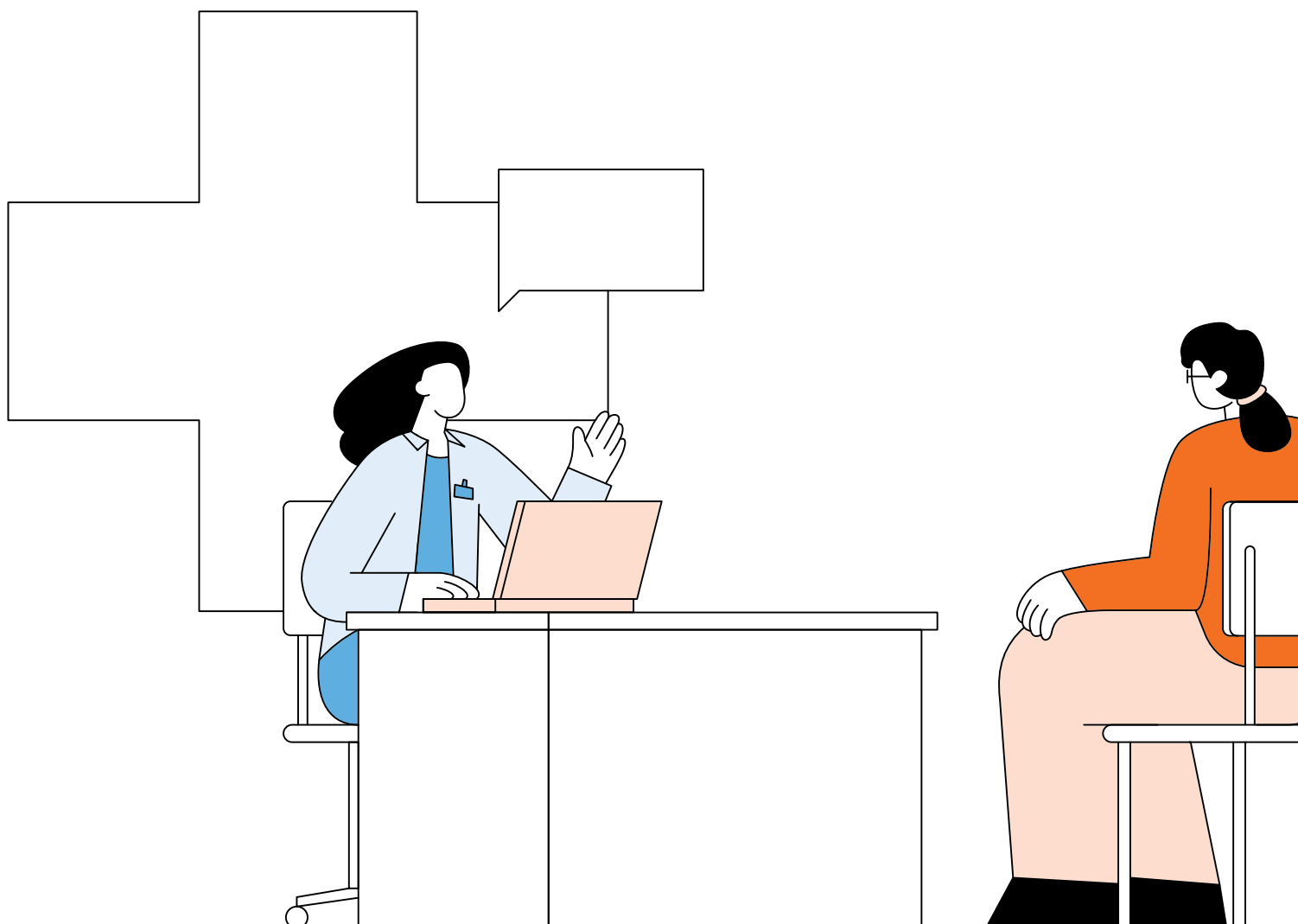
Høringsuttalelser og innspill sendt fra BarnsBeste 2023

2023	Tema/dokument	Mottaker
Februar	Sammen om barn og unges psykiske helse – Nasjonal veileder	Helsedirektoratet
Mars	Veileder for Samarbeidsavtaler mellom kommuner og helseforetak – Veileder til lov og forskrift	Helsedirektoratet
Juni	Kommunale helse- og omsorgstjenester til innsatte i fengsel – Nasjonale faglige råd	Helsedirektoratet
Juli	NOU 2023: 8 Felleskapets sykehus – Styring, finansiering, samhandling og ledelse – NOU	Helse- og omsorgsdepartementet
September	Gjennomgang av allmennlegetjenesten – Rapport	Helse- og omsorgsdepartementet
Oktober	Rapport fra ekspertutvalg som har evaluert vilkåret om manglende samtykkekompetansen for bruk av tvang i psykisk helsevern (Samtykkeutvalet) – Rapport	Helse- og omsorgsdepartementet
Desember	Tverrfaglig helsekartlegging av barn i barnevernet – Faglige råd	Helsedirektoratet
Desember	Endringer i utdanningsplanen i samfunnsmedisin – Utdanningsplan	Helsedirektoratet

Deltakelse i prosjekter, styringsgrupper m.m.

BarnsBeste har også deltatt i eksterne prosjekter, arbeidsgrupper, komitéer, styringsgrupper, referansegrupper m.m.

BarnsBeste deltar blant annet i:
Helsedirektoratets arbeidsgruppe og ekspertgruppe med nasjonal pårørende strategi,
nasjonal pårørende undersøkelse, revidering av Pårørendeveilederen osv.



Formidling

BarnsBeste skal være en viktig premissleverandør for fag- og tjenesteutvikling i Norge og være synlig i samfunnsdebatten. Vi skal bidra med konstruktiv og kunnskapsbasert informasjon og rådgivning overfor myndigheter, statlige tjenester, kommunale tjenester, frivillige organisasjoner og befolkningen.

Nettsiden [BarnsBeste.no](https://barnsbeste.no)

Nettsiden til BarnsBeste har gjennomgått redigering og oppdatering. Arbeidet med revidering av nettsiden vil fortsette i 2024. Målgruppen er helsepersonell og fagpersoner som ønsker å finne informasjon om støttedokumenter til arbeidet med barn som pårørende.

Sosiale medier

Det er utarbeidet nye konkrete mål og kommunikasjonstiltak hvor det er tatt utgangspunkt i kommunikasjonsstrategien for 2022–2025. Målet om å bli mer offentlig synlig er lagt særlig vekt på. I desember 2023 ble Maja Marum engasjert for å bidra inn med en strategi for sosiale medier. BarnsBeste er nå på LinkedIn, Facebook og Instagram, men med hovedfokus på Facebook hvor vi nå har flest følgere. BarnsBeste har egen publiseringsplan for sosiale medier på Teams. Alle ansatte har tilgang og skal bidra inn med saker og ideer. Ett av tiltakene for å nå målet om offentlig synlighet i 2024 er en intern redaksjon som skal sørge for økt tilfang av saker og historier fra de ulike nettverkene.



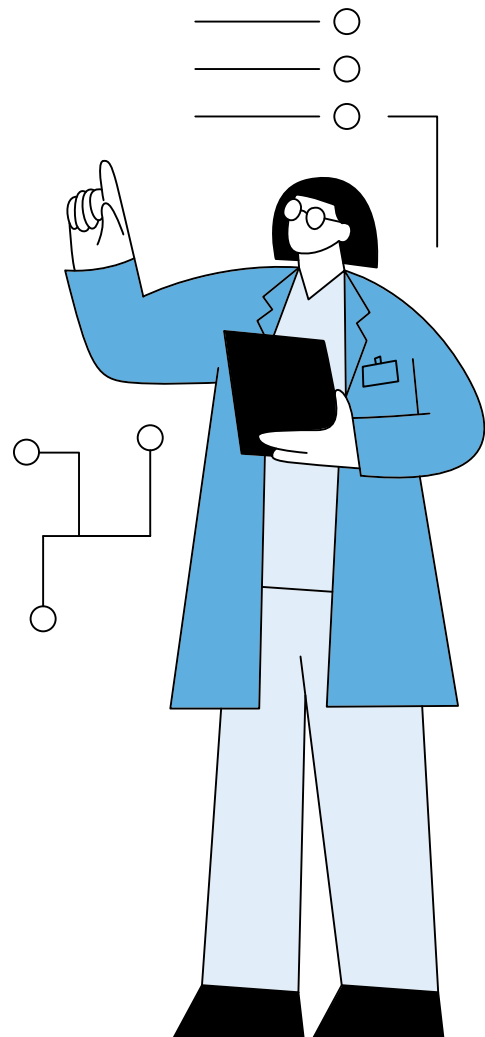
Konferanser andre arrangementer

BarnsBeste har bidratt på konferanser og deltatt på ulike arrangementer lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt innen fagfeltet i 2023.

- Barn som pårørende konferansen 2023 – fagfokus
- Hospitert ambulanse SSHF
- Besøk til overgrepsmottaket SSHF
- Pasientens innsyn i dokumenter og logg på Helsenorge.no
- Samarbeidsmøte med Kræftens bekæmpelse
- Jægersberg 10 år
- Arendalsuka 2023
- Samarbeidsmøte / besøk hos Stine Sofies Stiftelse
- Pårørendekonferansen 2023
- Pasientsikkerhetskonferansen 2023 – Itryggehender (itryggehender24-7.no)
- Levekårskonferansen 2023
- Digitalt seminar om hvordan støtte barn som er pårørende rammet av Huntington sykdom
- BarnsBeste Strategisamling
- Lansering av innovasjonsguiden *Nytt, nyttig nyttiggjort*
- Foredrag for intensivsykepleiere
- Samarbeidsmøte med og innlegg for Institute of Palliative Care, Kings College London
- Samarbeidsmøte med Great Osmond Street Institute of Child Health and institute for Global Health

Materiell

BarnsBeste har en portefølje med informasjonsmaterieell som blir distribuert til institusjoner innen spesialist- og primærhelsetjenesten m.fl.



Drift

Drift av BarnsBeste er lagt til Helse Sør-Øst RHF og gitt til Sørlandet sykehus HF, som skal lede og koordinere kompetansenettverket på nasjonalt nivå.

Styringsgruppe

Helse Sør-Øst RHF leder styringsgruppen som består av de fire regionale helseforetakene, Sørlandet sykehus HF, Kommunenes sentralforbund (KS), Kristiansand kommune og to brukerrepresentanter. Styringsgruppen skal ha årlig gjennomgang av virksomhetsplan (høst), budsjett og årsrapport (vår). Styringsgruppen godkjenner sammensetningen av referansegruppen. Styringsgruppemøtene for 2023 ble avholdt den 03.06.23 og den 04.12.23.

Representasjon

- Kirsti Tørbakken (leder), Helse Sør-Øst RHF
- Siw Skår, Helse Nord RHF
- Ina Nicoline Wille, Helse Vest RHF
- Elise Solheim, Helse Midt RHF
- Sebastian Blancaflor, brukerrepresentant
- Faridah Nabaggala, brukerrepresentant
- KS har det siste året valgt å ikke delta i styringsgruppen
- Inger Ingebretsen, Kristiansand kommune
- Fagdirektør Susanne Sørensen Hernes, Sørlandets Sykehus HF
- Jin Marte Øvreeide, Helse Sør- Øst deler av året. Da hun sluttet overtok Thomas Veste Hansen.

Møte 03.06.23

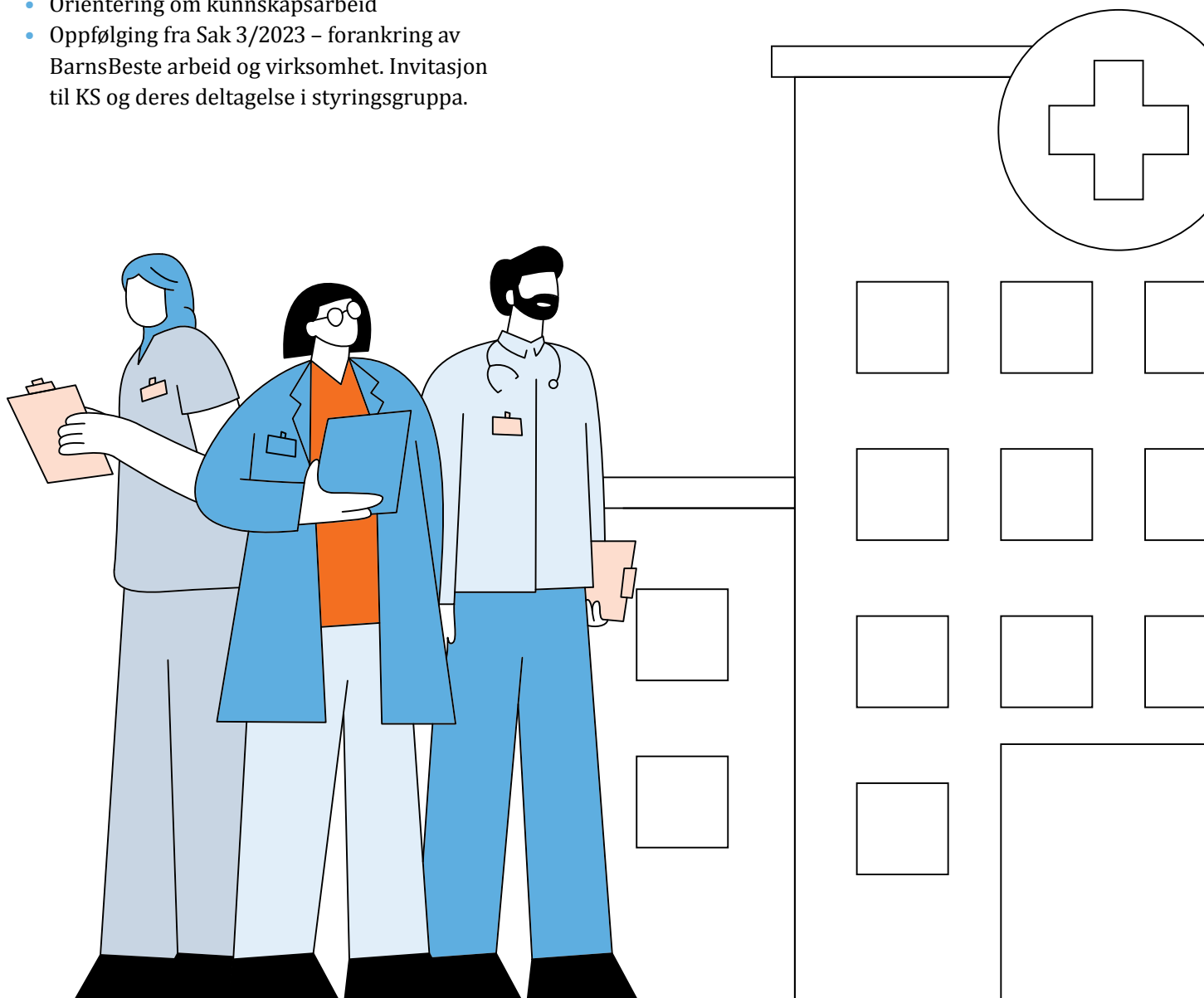
- Årsrapport
 - Budsjett og regnskap
- Barn under radaren
 - nasjonal implementering
 - barnemodul
 - behov for forskning
- Orientering om pågående arbeid i kommunenettverket
- Orientering om pågående arbeid i spesialisthelsetjenestenettverket
- Orientering om pågående kunnskapsarbeid

Innmeldt sak

Barnevernsportalen og digital melding til barnevernet

Møte 04.12.23

- Virksomhetsplan
- Barn under radaren: nasjonal implementering og oppdragsdokumentet
- Pilot barnemodul
- Behov for forskning og forskningssøknad
- Orientering om pågående arbeid i kommunenettverket
- Orientering om pågående arbeid i spesialisthelsetjenestenettverket
- orientering om regionale samlinger
- Orientering om kunnskapsarbeid
- Oppfølging fra Sak 3/2023 – forankring av BarnsBeste arbeid og virksomhet. Invitasjon til KS og deres deltagelse i styringsgruppa.



Ansatte

BarnsBeste hadde følgende ansatte pr. 31. desember 2023:



Siri Gjesdahl
Daglig leder
siri.gjesdahl@sshf.no
tlf. 928 15 857



Cathrine Sviggum Asbjørnsen
Kommunikasjonsrådgiver
cathrine.sviggum@sshf.no
tlf. 997 28 273



Bente Birkeland
Leder Forskernettverket
benhje@sshf.no
tlf. 488 90 662



Mary-Ann Esperaas
Fagrådgiver
mary-ann.esperaas@sshf.no
tlf. 959 87 159



Vibecke Ulvær Vallesverd
Fagrådgiver, assisterende leder
vibecke.vallesverd@sshf.no
tlf. 976 06 365



Elisabeth Rø Lund
Fagrådgiver
elisabeth.ro.lund@sshf.no
tlf. 916 99 879



Eivind Thorsen
Fagrådgiver
eivind.thorsen@sshf.no
tlf. 991 65 368



Tove Sandvik Aukland
Fagrådgiver
tove.sandvik.aukland@sshf.no
tlf. 38 00 68 20



Anne Jorunn Risnes
Sekretær
anne.jorunn.risnes@sshf.no
tlf. 901 38 503



Linn Mari Berge
Fagrådgiver
linn.mari.berge@sshf.no
tlf. 468 80 478



Endre Dahlen Bjørnestad
Fagrådgiver
endre.dahlen.bjornestad@sshf.no
tlf. 922 98 902



Signegun Romedal
Fagrådgiver
signegun.romedal@sshf.no
tlf: 414 57 869

May Lene Karlsen

Kommunepsykolog i Sandefjord kommune
20 % prosjektstilling – videreutvikling av
Sandefjordmodellen 01.09.22–30.06.23

Ingvild Byremo og Betty Berntsen

2 x 10 % prosjektstilling i prosjektet Trygt Barn

Stillingsoversikt

Normerte årsverk pr. 31.12.23	Antall	Stilling	%
Sum alle yrkesgrupper, ev. pr. stillingskategori	1	Daglig leder	100
	1	Kommunikasjonsrådgiver	100
	4	Fagrådgiver	100
	1	Fagrådgiver/ assisterende leder	100
	1	Sekretær	60
	1	Konsulent / fagrådgiver	50
	1	Forsker	20
	1	Prosjektleder (oppsparte midler)	100

Rekruttering

2023 ble et år med god stabilitet av personalenheten og mange søkere på utlyst stilling.

Vi har hatt alle stillinger besatt, både faste, vikariater og prosjektstillinger.

- En ansatt tilbake etter permisjon for å ta PHD.
- Ny ansatt kommunikasjonsrådgiver 100 % fra april 2023.

HMS-arbeid

I 2023 har vi gjennomført vernerunde. Handlingsplan er gjennomført.

Medarbeiderundersøkelsen ForBedring

Handlingsplan er laget etter felles gjennomgang av Forbedringsundersøkelsen Alle ansatte er delaktige i oppfølging av handlingsplanen.

Kompetanseheving

Tre ansatte har gjennomførte prosesslederkurs i 2023. Vi jobber med et felles kunnskapsarbeid i enheten i samarbeid med medisinsk bibliotek, noe som igjen gir enheten felles kompetanseheving.

Kompetansekrav

Alle ansatte har gjennomført kompetansekrav i kompetanseportalen.

Sykefravær

En ansatt har vært sykemeldt i 50 % i 1 mnd.

Rett person på rett plass/arbeidsglidning

Vi har oppgaveorganisert enheten. Dette fungerer bra. Vi jobber mye sammen på tvers i interne worksshop for å involvere alle ansatte.

Reduksjon uønsket deltid

Vi har en ansatt med uønsket deltid. Hun har nå fått 60 % fast stilling og ønsker 100 %.

Andre HMS-relaterte tiltak

Vi har utarbeidet en generell handlingsplan og har stående tavlemøter (LEAN) annenhver uke for å kontinuerlig forbedre prosesser innen HMS og kvalitet. I tillegg har vi internundervisning hver 14. dag og faste stabsmøter hver 14. dag.

Regnskap og budsjett

Tildeling av midler

Årlige midler tildeles gjennom oppdragsdokument fra Helse Sør-Øst RHF til Sørlandet sykehus HF. BarnsBeste har en fast basisramme som pris- og lønnsjustertes årlig. Midlene benyttes primært til lønninger og reisevirksomhet til møter, drift av nettverkene, konferanser etc. Vi er et nasjonalt kompetansenettverk og en del reisevirksomhet er dermed nødvendig. BarnsBeste mottar i tillegg midler fra Helsedirektoratet for enkeltoppdrag (inngår ikke i regnskapet under).

BarnsBeste	Regnskap 2023	Budsjett 2024
Basisramme	-9 694	-10 175
Bruk av eksterne prosjektmidler	-1 107	-448
Bruk av avsatte midler Barn under radaren – nasjonal implementering	-916	-1 006
Lønnskostnader	10 013	9 733
Reise, kurs og seminar kostnader	1 172	1 252
Konsulent tjenester	76	174
Inventar, IKT og Tele utstyr	58	19
Diverse andre driftskostnader	398	451
Driftsresultat	–	–
Avsatte driftsmidler pr 31.12 til Barn under radaren – nasjonal implementering	2 506	1 500



www.barnsbeste.no